

**1. Название: Национальная школа по отказу от курения: как обрести свободу и оставаться счастливым**

**2. Что получают участники?**

- узнают о табаке, табакокурении и табачной зависимости то, что еще не знали или не знали, что не знали...
- познакомятся с собой как с курильщиком и узнают особенности своих отношений с сигаретой
- поразмышляют над тем, почему же они все-таки курят
- и, наконец, получают ответ на основной вопрос, который хоть раз в жизни задает себе каждый курильщик: как побороть эту негативную привычку с наименьшим «ущербом» для себя

**3. Организационные аспекты:**

- кто может стать участником Школы – все желающие
- режим работы - 4 увлекательные встречи в кругу друзей - ежемесячно в режиме on-line

**4. Ведущие:**

Руководитель Федерального центра профилактики и контроля потребления табака, к.м.н.  
Гамбарян Маринэ Генриевна

Медицинский психолог Климович Вероника Юрьевна

**5. График проведения:**

8 сентября, 10:30 (мск)

13 октября, 10:30 (мск)

10 ноября, 10:30 (мск)

8 декабря, 10:30 (мск)

**6. Формат участия:** дистанционный

**7. Условия подключения:**

- для подключения к школе необходимо пройти по ссылке <https://gnicpmmeeting.webex.com/meet/webex>;
- используйте браузер Mozilla Firefox или Google Chrome;
- по ссылке необходимо переходить непосредственно перед началом мероприятия;
- после перехода по ссылке Вы попадете на экран «Запуск Cisco Webex» на данном экране необходимо нажать на кнопку «Присоединитесь с помощью браузера»;
- в открывшейся форме заполните поля «название Вашей организации» и «Ваш адрес электронной почты» (в поле «название Вашей организации» укажите ФИО, и название медицинской организации);
- сразу после подключения к конференции отключите, пожалуйста, свой микрофон, чтобы не вносить аудиопомехи в мероприятие.